

113 學年度教育部補助【東南科技大學】辦理樂齡大學招生簡章

核准文號：教育部 113 年 6 月 5 日臺教社(二)字第 1132401805 號函

一、依據：教育部補助及獎勵辦理樂齡學習活動及業務實施要點辦理。

二、主辦單位：教育部

三、承辦單位：東南科技大學

四、參加資格：

(一) 年齡：年滿 55 歲之身體健康情況良好（可行動不需扶持，無照護需求）者。

(二) 學歷：不限學歷。

(三) 性別：男女兼收。

(四) 「亟需關懷之 55 歲以上國民」1 名保留名額。

※基於政府資源有限及符合資源運用妥善性，優先錄取未曾參與本校樂齡大學計畫者。

五、學費：新台幣 2,000 元（每學期）。

六、課程資訊：

班級	招收人數	學期	課程起迄	報名時間
東南樂大	30 人	113-1	113.09.06 ~114.01.03	113.08.15~113.08.31
		113-2	114.02.14 ~114.06.13	114.01.13~114.02.05

※亟需關懷之 55 歲以上國民將減免費用包括班費、課程所需材料費、耗材費等。

七、報名方式：

(一) 網路報名，額滿截止。報名網址：(於 113 年 8 月 15 日上午 9 時公告)

(二) 聯絡資訊：東南科技大學推廣教育中心

1. 承辦人員：林小姐

2. 聯絡電話：02-8662-5837、5838

3. 傳真電話：02-8662-5882

4. 地址：新北市深坑區北深路三段 152 號（和平樓 107 室）

八、課程規劃：

學期 課程類型	113-1	113-2
高齡相關課程	樂齡住宅與預防跌倒、開心郊山活化體力、高齡輔具的運用、春天養生之道、交通安全、女性生命歷程與角色、高齡者有機飲食和認識有機食物、預防失智	壓力與情緒管理、棋卦人生、優雅老化拒當下流老人、生理老化的心理調適、慢性病用藥須知、養生餐
健康休閒課程	古道之旅、益生菌與維他命食用須知、體適能、認識文山包種茶、釀葡萄酒、參訪坪林茶博物館、石碇生態介紹、歐式健走、古厝導覽與生態之旅	吃好油、五禽之術、五行養生、體適能

學期 課程類型	113-1	113-2
學校特色課程	認識深坑-百年山城的美麗與哀愁、創意小木工、樂活農夫與盆栽製作、茶染、AI 的生活趣味、八段錦、如何正確使用健康測量器具、手工餅乾、無毒居家	認識深坑-百年山城的美麗與哀愁、台北近郊步道、咖啡烘培、身體律動、東北角地質與海洋教育、烘培麵包、噴染畫、製作手工豆腐、認識紅酒與參訪酒莊、認識與體驗 AR&VR、卡拉OK、樟之細道-鳴鳳古道、小坑溪親水文學步道、簡易瑜珈、淡蘭古道-跑馬古道段
生活新知課程	數位相機的休閒玩咖、環境教育是什麼、V-tuber、樂活理財、消費者權益與法律	遺產稅、Google 中的 APP 智慧生活、Open AI 生成影片: Sora

※本校保留師資、課程時間調整之權利，若有變更，將提前告知上課學員。

九、注意事項：

(一) 退費規定：學員完成報名繳費後，因故申請退費，依**專科以上學校推廣教育實施辦法第 17 條第 2 款**辦理。

(1) 學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳費用之 9 成。自開班上課之日起算未逾全期三分之一申請退費者，退還已繳費用之半數。開班上課時間已逾全期三分之一始申請退費者，不予退還。

(2) 學校因故未能開班上課，得電話通知已報名學員不予開班原因，並全額退還已繳費用。

(二) 課程期間膳宿、交通需自理；缺課時數未超過學期課程時數三分之一者，由本校推廣教育發予結業證書。

(三) 個人資料僅作為本校公務聯繫與服務使用。

(四) 為保障學員權益，謝絕試聽及旁聽。

十、上課地點：東南科技大學（和平樓 3 樓教室）

十一、其他：

(一) 學員應參與開學典禮及結業典禮等。

(二) 學員享有與一般大學生相同之權益，如：借書、停車、醫護、心理輔導諮詢等，並參與校園內各項活動，感受大學學習樂趣。

(三) 鼓勵學員參與—樂齡志工隊，協助校內相關單位推動校務或協助推廣樂齡大學業務。